

# Programme de formation

Travail en hauteur  
Port du Harnais

Durée : 1 Jours (7 heures)



## Publics visés

Toute personne amenée de façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur)

## Effectif

1 personnes minimum et 6 maximum

## Pré-requis

Avoir plus de 18 ans

Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

## Moyens pédagogiques

Formateur Travail en hauteur expérimenté  
Paperboard, Vidéoprojecteur, Site de Manoeuvre

## Méthodes pédagogiques

- > Exposés et illustrations à base de photos et de films
- > Approche par compétences
- > Apports Théoriques,
- > Mise en Pratique,

## Supports

Livret remis au participants

## Suivi & Evaluation

- > Feuille d'émargement à la demi-journée
- > Evaluation Théorique et Pratique
- > Attestation de formation

## Objectif Pédagogique

A l'issue de la formation, les participants seront capable de travailler en sécurité dans une situation de travail en hauteur, tout en respectant la réglementation et la recommandation CNAMTS R430.

## Compétences visées

- > Agir en acteur responsable
- > Appliquer les règles de générales de sécurité lors de travaux en auteur
- > Evaluer les risque de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- > Utiliser dans les meilleurs conditions, un harnais lors de travaux en hauteur
- > Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

## Programme

> [JOUR 1 Matinée]

### > Travaux en hauteur et sécurité

La réglementation et les normes, Accidents et causes d'accidents, Protection collective, Les moyens d'accès (échelles, escabaux, échafaudages, pemp)

### > Les dispositions d'ancrage (reco CNAMTS R430)

Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

### > Caractéristiques des moyens de protection individuelle

Les casques, Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs

### > Choix d'un dispositif de protection individuelle

Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle, Etude de risques, Interactions avec l'environnement, Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

### > Conséquence d'une chute

Facteur de chute, force de choc, effet pendulaire, tiran d'air, organisation des moyens de secours

### > Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur

Vérification et contrôle des EPI, règles d'entretien et de stockage

[Après-midi]

### > Exercices pratique

- > Mise en situation
- > Evaluation théorique et pratique

## MF Formation

Siren : 837 877 380 au R.C.S Le Puy en Velay

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84430344843 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpe  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

## Référence :

P2-ENR-231

Version 2

Date de modification:

09/11/2021