

# Programme de formation

## MAC SST

Durée : 1 Jour (7 heures)



### Publics visés

Les personnels ayant déjà suivis la formation initiale SST.

### Effectif

4 personnes minimum et 10 maximum

### Pré-requis

Etre titulaire d'un certificat SST

### Moyens pédagogiques

Formateur SST certifié par l'INRS

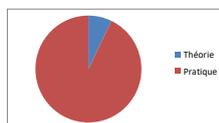
Paperboard

### Méthodes pédagogiques

> Approche par compétences

> Apports Théoriques,

> Mise en Pratique,



### Supports

ED-4085-2017 remis au participants

### Suivi & Evaluation

> Feuille d'émargement à la demi-journée

> Evaluation certificative fin de journée  
(valable 24 mois)

> Attestation de formation

> Certificat de formation SST

### Objectif Pédagogique

- > Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
- > Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

### Compétences visées

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



## Programme

### [Matin]

- > Champs et nature des interventions du sst, cadre de l'exercice de l'activité, description de l'activité type
- > Observation d'une situation de travail ou d'accident, Définition Danger / Risque, Le « PAD », définition AP / MP et les coûts, les acteurs de la prévention , le DU et les 9 PGP, consignes interne
- > PROTEGER et l'alerte à la population
- > EXAMINER l'état de la victime
- > FAIRE ALERTER ou ALERTER, numéro d'urgence, message d'alerte, organisation de l'accueil des secours
- > PrEFaSe
- > SECOURIR : La victime saigne abondamment, La victime s'étouffe, La victime se plaint d'un malaise, La victime se plaint de brûlures, La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

### [Après Midi]

- > SECOURIR : La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, La victime ne répond pas mais elle respire, La victime ne répond pas et ne respire pas
- > Epreuve certificative

Code RS : RS5801

#### **MF Formation**

Siren : 837 877 380 au R.C.S Le Puy en Velay

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84430344843 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpe  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

**Référence :**

P2-ENR-220

Version 3

Date de modification: 26/11/2024